

MENU



SPESA BIO

< INDIETRO

Home / ... Confezionati Alimentari



DROGHERIA

Esselunga Bio, lenticchie rosse 500 g

1



VALORI NUTRIZIONALI

TUTTI I PRODOTTI

DERMOCOSMESI

MENU

SPESA BIO ∨

	326 kcal		228 kcal	
Grassi	1,9 g		1,3 g	2%
<p>Questo sito utilizza cookie di profilazione, anche di terzi, per inviare pubblicità in linea con le Tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie utilizzati dal sito, clicca qui . Chiudendo questo banner o scorrendo questa pagina o interagendo con un qualunque elemento della stessa pagina, accetti all'utilizzo dei cookie.</p>				
Carboidrati	46,0 g		32,2 g	12%
<i>di cui zuccheri</i>	1,2 g		0,8 g	1%
Fibre	13,6 g		9,5 g	
Proteine	24,5 g		17,2 g	34%
Sale	0,001 g		0,001 g	0%
Tiammina (Vitamina B1)	0,5 mg	45%	0,4 mg	32%
Ferro	7,4 mg	53%	5,2 mg	37%
Fosforo	294 mg	42%	206 mg	29%
Magnesio	59 mg	16%	41,3 mg	11%
*AR: assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)				
**VNR: valori nutritivi di riferimento				
Contiene circa 7 porzioni				

[HELP](#) [ACCESSIBILITA'](#) [AGEVOLAZIONI](#) [CONTATTACI](#) [ESSELUNGA](#)

[CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA](#) [COOKIE](#) [PRIVACY POLICY](#) [GARANZIA LEGALE DI CONFORMITA'](#)

Copyright © 2020 Esselunga S.p.A. Tutti i diritti riservati - P.Iva: 04916380159